

Estimadas Familias:

A través de la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Elche, se tiene prevista la realización de una **Escuela de Padres** dirigida a padres y madres del alumnado de 1º y 2º de ESO. Las charlas-taller serán impartidas por la psicóloga Alicia Pérez García, que tratará de dotar a padres y madres de las estrategias y los recursos fundamentales para tratar diferentes problemáticas relacionadas con sus hijos e hijas.

**Deseamos invitarles a participar en los siguientes talleres programados:**

- **¿Cómo comunicarme con mi hijo adolescente?**
- **¿Cómo poner normas y límites?**
- **Conflictos con mi hijo: ¿Cómo solventarlos?**
- **Autoestima: ¿Cómo fomentarla?**

**CHARLA TALLER PARA PADRES Y MADRES:  
"ADOLESCENTES: COMUNICACIÓN, NORMAS, CONFLICTOS Y AUTOESTIMA"  
DÍAS LUNES 8, 15, 22 Y 29 DE MAYO  
HORA: 20.00 h  
LUGAR: IES SEVERO OCHOA (aula 8)  
(La charla se hará conjuntamente para las familias de los IES Severo Ochoa y Joanot Martorell)**

*Estimades Famílies:*

*A través de la Regidoria d'Educació de l'Ajuntament d'Elx, es té prevista la realització d'una Escola de Pares dirigida a pares i mares de l'alumnat de 1r i 2n d'ESO. Les xarrades-taller seran impartides per la psicòloga Alicia Pérez García, que tractarà de dotar a pares i mares de les estratègies i els recursos fonamentals per a tractar diferents problemàtiques relacionades amb els seus fills i filles.*

***Desitgem convidar-los a participar en els següents tallers programats:***

- ***Com comunicar-me amb el meu fill adolescent?***
- ***Com posar normes i límits?***
- ***Conflictos amb el meu fill: Com solventar-los?***
- ***Autoestima: Com fomentar-la?***

***XARRADA TALLER PER A PARES I MARES:  
"ADOLESCENTS: COMUNICACIÓ, NORMES, CONFLICTES I AUTOESTIMA"  
DIES DILLUNS 8, 15, 22 I 29 DE MAIG  
HORA: 20.00 h  
LLOC: IES SEVERO OCHOA (aula 8)  
(La xerrada es farà conjuntament per a les famílies dels IES Severo Ochoa i Joanot Martorell)***